

# REGLER FÖR WAHK

Medlemmar i WAHK skall efterfölja regler och bestämmelser som fastställts av WAHK:s styrelse

- Använt material/utrustning återställs efter avslutad övning t.ex. hantlar, viktskivor, handtag, stänger, m.m.
- Släpp inte hantlar i golvet. Går sönder.
- Ställ inte vikter mot väggen.
- Sopa upp magnesium från golv/torka av bänkar.
- Respektera Stängningstider.
- Träna med inneskor, träningskläder, ej barfota, ej utan tröja.
- Som medlem är det *inte* tillåtet att ta med en *icke* medlem in i träningslokalen utan lov.
- Släng skräp/snus i papperskorgen.

Styrelsen/Vimmerby Atlet & Hälsoklubb.